

2023  
10  
VOL・2

# 広報紙 かいたく



社会福祉法人開拓は施設同士の交流を大切にしています。

ハーモニー  
×  
八街かいたく  
保育園

特養ハーモニーの七夕会に八街かいたく保育園さくら組さん10名が来訪してくださいました。

元気に挨拶後、歌を披露！利用者様に手作りうちわをプレゼントし可愛い手で握手!!!皆さん終始笑顔がこぼれていました。

癒しの時間をありがとうございました♪



8月4日(金)に八街かいたく保育園と銀河鉄道での水遊び交流会を行いました。

広い園庭、晴れた青空、照りつける太陽の日差しのもと、水鉄砲を使って的あてを楽しんだり、バケツに水をいれて、友だちとかけあいっこをしてダイナミックに遊んだり、袋に水を入れて水の感触の不思議さを楽しんだり、水遊び交流会を楽しむことができました。

八街かいたく  
保育園  
×  
銀河鉄道

銀河鉄道  
×  
八街かいたく  
保育園

八街かいたく保育園とのムーブメント交流会では、カラーポールを教材とし、特徴を活かした運動を取り入れました。

個別のみならず複数での動き、さらに保育園園児と銀河鉄道の子どもたちが協力して活動し他者意識や協調性の向上につなげていきます。



8月1日(火) めいろう夏まつりへ参加しました。  
「あ」きらめかけた夕方まで続いた雷雨が、一転して青空の下初めてのお祭りへ！  
「り」アルな大きな花火にただただビックリ！  
「が」んばって近づいたチーバくんはフワフワだったよ！  
「と」っても楽しいプライスレスな時間を過ごすことができました！  
「う」れしい思い出の1ページになりました。

イーハトーブ  
×  
明朗塾



社会福祉法人 開拓

〒289-1104 千葉県八街市文違73番地2 TEL:043-443-3911

# 創業者山本正美の遺志を継ぐ



社会福祉法人開拓  
理事長 内藤 晃

社会福祉法人開拓創業者である前理事長山本正美は、病氣療養中のところ去年令和5年6月21日享年74歳にて永眠いたしました。ご家族の意向により家族葬を営みましたので、法人関係の皆様には本紙をもってお知らせいたします。

前理事長は、昭和24年生まれ。千葉県立成東高等学校、二松学舎大学文学部国文科卒業後、昭和46年に千葉県庁職員、昭和56年に南八街郵便局長、平成7年から3期12年にわたり八街市議会議員を務めました。平成11年から学校法人鴨川横尾学園理事長を務め、平成19年に満を持して社会福祉法人開拓を創業いたしました。当法人は、平成20年10月に開設した特別養護老人ホーム「ハーモニー」に続き、平成21年9月には居宅介護支援事業所「開拓介護支援ステーション」、平成22年9月には通所介護/介護予防通所介護事業所「サイクルハウス」、平成23年12月には通所介護/介護予防通所介護事業所「笑顔の教室」、平成25年4月に「八街かいたく保育園」、平成27年4月に児童発達支援センター「銀河鉄道」、平成29年4月に乳児院「イーハトーブ」と事業拡大を続け現在に至ります。

学びにおいても、平成14年に54歳で千葉大学工学部都市環境システム学科を卒業すると直ちに千葉大学大学院自然科学研究科前期博士課程へ進み平成25年には千葉大学大学院自然科学研究科後期博士課程単位取得退学し、平成29年には日本福祉大学に編入学するなど仕事と学業に立ち向かう姿勢は晩年まで衰えることはありませんでした。

中学、高校の恩師の薫陶を受けて日本近代文学に強い興味を抱くこととなり、そのことが社会福祉法人開拓の理念である宮澤賢治のこころ根である「子たちの心こそ道しるべ・灯」につながるわけです。一気呵成に脇目を振らずに事業に邁進する姿は近くで見ていると心配するほどでしたがそのエネルギーはますます高まり、現在子どもエリアの職員駐車場となっている敷地にも障害者施設を建設する夢を持ち続けていました。前だけを見るこの視線のなかには100名を超える法人職員の姿が十分に映っていなかったかもしれません。この点は唯一の玉に瑕でした。



気力充満の人生も年齢には勝つことができないのか、令和2年夏頃から体調を崩し、同年11月には私内藤晃が理事長を代わることとなりました。それでも今年5月の連休までは毎日のように子どもエリアに通い、私が法人の状況を説明すると耳を傾けてくれました。少子高齢化の社会の中で福祉事業を拡大継続していくには児童発達支援センター「銀河鉄道」の拡大がポイントになることなどを説明した折にも満足そうに頷いてくれました。自ら創業した社会福祉法人がその創業理念に依りながら発展していく姿を誰よりも期待していたのだらうと思います。連休明け頃から歩くことも辛くなったようで入院を余儀なくされましたが、一時小康を迎えたので6月19日に病床を見舞ったときに、また見舞いに来るからと声をかけると、ああ、ありがとう、と穏やかな表情で応えてくれたのが最後に耳にした前理事長の言葉でした。

実兄である山本正美と一緒に暮らしていたのは私が小学生までで、その後結婚した兄とはそれほど頻繁に会うことがなくなりましたが、兄が南八街郵便局長を退職した後の平成2年夏から、私も県立高校教員を退職して一緒に事業をするようになりました。そのとき以来、兄とは呼ばず「社長」「理事長」と呼び、仕事においては兄弟親族関係ではなく上司部下の関係であると心得て来ましたが、今となっては弟としてもっと尽くせることがあったのではないかと悔いるときがあります。

前理事長が率いていた期間の社会福祉法人開拓は、拡大の勢いが旺盛でその名が示すとおり社会を切り開いていくエネルギーが溢れていました。私自身を含めて開拓の職員全員が創業者山本正美の志を受け継ぎ、このエネルギーを維持していく決意であります。

生前の前理事長山本正美に対する皆様のご厚情に深く感謝申し上げます。



雨ニモマケズ  
風ニモマケズ  
雪ニモ夏ノ暑サニモマケズ  
才夫ナカラダヲモテ  
徳ハナク  
休シテ職ヲズ  
イツキニツカニワラフテキル  
一日ニ玄米四合ト  
味噌ト少シノ野菜ヲタベ  
アユルコトヲ  
ゾブシラカンジヨウニ入レズニ  
ヨクミキシワカリ  
ソシテワスレズ  
野原ノ松ノ林ノ蔭ノ  
小サナ葎ヲキノ小屋ニキテ  
東ニ酒氣ノコトモアレハ  
行フテ善病シテヤリ  
西ニツカレタ母アレバ  
行ツテソノ稲ノ歌ヲ負ヒ  
南ニ死ニサウナアレバ  
行ツテユハガフナクテモイ、トイヒ  
北ニケンクワツツシヨウガアレバ  
ツマラナイカラヤメトイヒ  
ヒドリノトキハナミダヲナガシ  
サムサノナツハオロオロアルキ  
ミンナニデタンボイトヨバレ  
ホメラレモセズ  
クニモサレズ  
サウイフモノニ  
ワタシハナリタイ

## 最近の 行事



### ハーモニー 佐野うめ様 百寿のお祝い



佐野うめ様 大正12年（1923年）7月10日生6人兄弟の末っ子。  
今年めでたく100歳のお誕生日を迎えられ、ハーモニー開設以来、初の百寿のお祝いの会を開催することができました。

100歳と一言で言うのは簡単ですが、戦争も経験されいろいろな苦労もされたと思います。「貧乏もして、贅沢はしたことがない。ただどくよくよしないで、のん気に過ごしてきた」と笑顔で長生きの秘訣を教えてくださいました。

当日はご家族様もお祝いに来てくださり、ご入居様、職員と共に会に参加され、楽しいひと時を過ごすことができました。

お祝いの会では職員お手製のピンクのちゃんちゃんこに身を包み、厨房手作りのケーキと、皆で歌とお花のプレゼントを贈らせていただきました。佐野様も涙を流して喜んでくださいました。

また他の入居者様も良い刺激を受け「すごいね、私も頑張らなくちゃ!!」とパワーをいただきました。佐野うめ様、これからも長生きしてくださいね。



### 児童発達支援センター 銀河鉄道

### 笑顔いっぱい！ファミリー夏祭り



銀河鉄道では、4年ぶりに家族参加でのファミリー夏祭りを開催しました。

出店コーナーでは、たこ焼きビンゴ、ひもくじ、魚釣り、写真撮影ブースを行いました。

お子さまみんなが楽しめるように、たこ焼きビンゴのボールを2種類の大きさに用意したり、魚釣りの釣り竿を握りやすいように太くしたり、ひもくじの紐に持ち手をつけたりとその子にあった支援を考え工夫しました。

親子イベントでは、保護者が引っ張るキャスターカーに乗ってプラネタリウムの部屋を移動しながら鑑賞しました。

兄弟と一緒にキャスターカーに乗ったり、歩いて鑑賞したり、医療的ケア児や肢体不自由児はゆらんこに乗ったりしてそれぞれ好きな方法で楽しみました。

グループ分け開催のため、1グループ30分～40分程度の内容でしたが、お子さまの笑顔がたくさん見られた夏祭りとなりました。



## 八街かいたく保育園 大きなトマトできるかな？



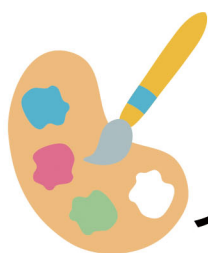
春に無農薬野菜農家の保護者様より、土と苗をいただき、4、5歳児が植え方や栽培方法を教えてもらいながら、苗植えに挑戦しました。

「トマトの葉っぱって大きいね」土に触れてみると「ふわふわする」「つめたい」と様々なことを感じ、苗を植えた後は、支柱をたてるのも自分たちの力で頑張りました。

土の奥まで刺すのは力が必要でしたが「せーの」とかけ声を合わせながら、協力して作業をすすめる姿がみられました。

毎日「大きく育ちますように」と愛情をたっぷり込めて、水をあげ、トマトが成長していく様子を観察していた子どもたちですが、7月にようやく鈴なりに実をつけ皆でおいしくいただくことができました。

スーパーで野菜を見ることや買う機会はあっても、畑の土に触れることはなかなかできないので、土に触れ、自分たちで育てていくことの楽しさを感じ、貴重な体験をすることができました。



## イーハトーブ アートに触れた夏！



7月にプール開きをしました。が、連日の「熱中症警戒アラート」のせいで、外にも出ることもままならずプール遊びの実施もできない状態。当然、室内遊びばかりになってしまいます。

「それなら室内で楽しいことしよう！」と全身を使っのアートに取り組みました。

はじめは手や足で触る絵の具の感触に「ん！？」と眉をひそめていましたが、直ぐにヌルヌル感を楽しんで、絵筆も上手に使い、なかなかのアーティストっぽさがみられました。手、足、顔や服に付いてもへっちゃらです。子どもも大人も全身がカラフルな作品となりました。

遊んだ後はお風呂に直行！スッキリサッパリした後は「またやろうね」との声も上がっていました。



## デイサービス「笑顔の教室」

笑顔や笑い声が行き交う定員10名の小規模デイサービス「笑顔の教室」ご利用様は歌が好きの方が多く、普段より歌を口ずさんでいます。鼻歌がいつの間にか合唱になっていることも（笑）。歌で皆さんの繋がりを感じています。

私たちは「笑顔の教室」をパワーアップさせるためにプロジェクトチームを立ち上げ歌が好きという共通点に着目し“歌って踊って笑えるデイ”をコンセプトに、新たなプログラムの計画を進めています。

広いフロアを活かし、下肢筋力アップのメニューも考案中！！毎月変わる脳トレリズム体操では、歌に合わせて機能訓練を意識した振り付けで元気に歌いながら踊って、身体を動かしています。皆さんとてもお上手で楽しく参加されています。これからもご自宅での生活を維持できるように、脳トレやリハビリの提供で、ご利用様に寄り添い、より一層良いデイサービスにしていくため職員一丸となり頑張っています。



## 居宅介護支援事業所 開拓介護支援ステーション

こんにちは♪開拓介護支援ステーションです。開拓介護支援ステーションは居宅介護支援事業所です。現在介護支援専門員（ケアマネージャー）1名が在籍しています。

私たちケアマネージャーの仕事は在宅で介護が必要な方の支援の方法をご本人様やご家族様と一緒に考え、計画を立て在宅生活を継続することを目的とする、とてもやりがいのある仕事です。

ご本人様、ご家族様はもとより、行政、各サービス事業所や病院との連携を密にし、その方にとって一番良いケアプランを作成できるよう日々頑張っています。

また現在一緒に働いてくれる仲間を募集中です。ハーモニーと笑顔の教室と同じ建物内なので、職員同士の交流も多く、和気あいあいとした雰囲気の中、ぜひ一緒に働きませんか。



# 「絵本とお庭」

八街かいたく  
保育園

## こんな方が ご利用しています

- ・妊婦さん
- ・子育て中のママ、パパ、
- ・おじいちゃん、おばあちゃん
- ・お友だち同士
- ・ママ友をつくりたい方

## こんなときないですか？

- ・遊ぶところがない
- ・子どもの事で悩んでる
- ・おしゃべりしたい
- ・ゆっくりしたい
- ・雨の日で行くところがない
- ・今日の予定がない

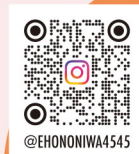
## こんなことをしています

- ・芝生の園庭遊び
- ・室内でおもちゃ遊び
- ・絵本の読み聞かせ
- ・親子で作ろう（制作）
- ・お誕生日会
- ・身体測定 などなど

ぜひ、遊びに来てください！



Instagram



@EHONONIWA4545

おもむ替えコーナー・お昼寝ベッド  
授乳コーナーもあります

※お子様のご利用は未就学児までとなります

## 休日保育事業・一時保育事業

八街かいたく保育園では、通常保育の受け入れのほかにも休日保育、一時保育の事業もおこなっています。

休日保育は、日曜と祝日に対応。市内の他の園に通うお子様も利用が可能です。

一時保育は、保育園・幼稚園に入園していない児童が対象となります。保護者の方が、パート勤務や病気・介護などのため、就学前のお子さんを一時的に保育できなくなった場合にご利用ください。

利用にあたり、事前に登録が必要になります。子育て支援センターと合わせてぜひ見学・登録にいらしてください。☎(043-442-4545)



## 青空保育園(富里市)で 職員向け研修会を開催しました！

銀河鉄道では、令和5年8月3日(木)に富里市の青空保育園にて研修会を実施しました。内容は「気になる子どもの関わり方」。銀河鉄道で実際に行っていることを交えながらお話しさせていただきました。

保育士や看護師など13名の職員の方が参加していただき事例検討等のグループディスカッションを行いました。支援者がどう意識を持ち関わっていけば良いのか、考え方ひとつで見えているものが変わることなど、日頃の保育を思い返しながら討議ができ、とてもいい時間となりました。

私たちが研修の機会をいただき、どのような内容にするのか、どうしたらわかりやすく伝わるか等、改めて見つめ直すこともでき勉強になりました。



## 銀河鉄道は楽しみがいっぱい！ 土曜療育「ぽっぽや教室」

ぽっぽや教室は、未就学のお子さまと、その家族が対象の親子教室です。親子で遊びを楽しみながら、お子さまの発達につながるような関わり方や声掛けの方法を一緒に考え、お子さまのいいところを伸ばしています。

7月は寒天遊びをしました。カラフルな寒天に目を輝かせ、触って独特な感触や冷たさを感じたり、カップによそって色を混ぜたり、ごっこ遊びを行うのも面白かったです。

毎回親子でのやりとりや参加者同士の交流も和やかに楽しんでくださっています。ぽっぽや教室では、子育て個別相談も行っていますので、ご希望の方は事前にお申し込みください。詳細は、下記の銀河鉄道までお問合せ下さい。

### 2023年度 今後の予定

11月18日 12月16日  
1月27日 2月17日 3月9日



ご家族でたのしめる

イベント盛りだくさん！

どなたでも参加できます♪

お問い合わせ

043-440-0009  
(受付時間：8:30～17:30)

児童発達支援センター

銀河鉄道

住所：八街市八街に66-3



@GINGA-TETUDO



# エンゼルランプ

エンゼルランプでは、出産後1年未満のお母さんや赤ちゃんに対して、安心して子育てできるよう心身のケアや育児支援を行っています。「赤ちゃんのお世話の仕方が不安」「育児で心身共に疲れているので、ゆっくり休みたい」など、ご希望のある方が利用可能です。

利用可能日時：月～金曜日 9:30～17:00(祝日、年末年始はお休み)  
プランによって、離乳食の説明やお母さんへの手足オイルマッサージのサービスがあります。また、浴室がありますので、ゆっくり入浴していただくことも可能です。

お母さんが休んでいる間、赤ちゃんは専属の保育士がお預かりし、沐浴や授乳、身体測定をさせていただきます。子育てをするお母さんが、笑顔で幸せいっぱいにご過ごしてほしい。そして、少しでもお力になれば嬉しい…。そんな想いで活動しております。どうぞお気軽にご連絡ください。

エンゼルランプ

☎ 043-440-0020 (イーハトーブ内)

Instagram



@ANGELLAMP\_MOMMY



お食事&おやつ

## 病後児保育室

# キユア

お子さんの病気やけがの回復期・・・どこに預けたら・・・  
お困りではありませんか？

病後児保育室キユアは、病気やけがの回復期で、家庭や集団生活での保育が困難なお子様を一時期的にお預かりしています。「症状は良くなってきたけどまだすっきりしない」「病後の保育を頼む人がいないのに仕事が休めない」など病後のお子様を抱えてお困りの方に利用していただける施設です。

- ・ご利用できる対象年齢 生後6ヵ月～9歳まで (八街市に住所を有する児童、または市内の施設に通っている児童)
- ・利用料金 1日 2,500円  
4時間以内 1,250円  
(非課税世帯・生活保護世帯の方は無料)
- ・開設時間 月曜日～金曜日 (土日・祝日・年末年始除く)  
午前8:30～午後5:00まで

利用には事前登録が必要です。

八街市子育て支援課にて無料で登録ができます。  
看護師・保育士による養育で安心してご利用して頂けたら嬉しく思います。



@CURE\_HOIKU

Instagram

# 自慢の 食事紹介



## ハーモニー

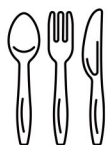


ハーモニーでは季節ごとの行事食や誕生日会の食事に力を入れ、味はもちろんのこと、盛り付けにも工夫を凝らし食欲増進に繋げ、入居者様に楽しんでいただけるよう調理スタッフ一同頑張っています。

今回は5月のこどもの日と7月の七夕メニューを紹介します。色合いや見た目も可愛らしく仕上がり、スタッフ押しのメニューです。これからも喜んでいただける食事を提供していきます。



5月こどもの日メニュー



7月七夕メニュー



## 八街かいたく保育園

## 銀河鉄道



食育活動の一環として「絵本給食」を行っています。実際に絵本に出てくる食べ物を通して、食と絵本の両方に興味を持ち、また食べる楽しみを感じてもらい、好きなものを増やすきっかけになってくれればと思っています。

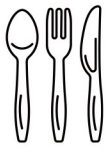


## イーハトーブ



四季を感じるよう旬の食材を取り入れています。また食事を通して美味しいや楽しいなどを感じてもらえるように今年度はプランターでミニトマトとオクラの栽培をしています。

水やりや収穫をして野菜の育つ過程を観察し、食材に触れあってもらい口に入れるものに興味を持って食事が楽しみ・楽しいに繋がるよういつも楽しく元気いっぱいの調理職員と一緒にお手伝いしていきます。

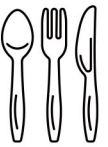


7/17海の日「ひまわりライス」

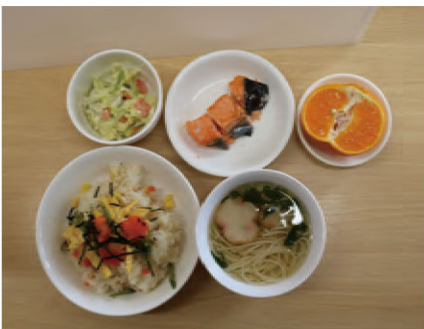


オクラの花

菜園の野菜たち



八街かいたく保育園  
行事給食（ひな祭り）



八街かいたく保育園  
絵本おやつ



銀河鉄道  
行事給食（節分）



## 社会福祉法人開拓 施設長としての思い

休日は…  
孫と  
過ごしてま  
す



福祉の仕事に携わることで共通していることは人と人との関わりの中で信頼関係を築きながら「思いやりの心」を大事にしていくことです。

一人一人の職員が、そのことを忘れずに行動してほしいと願います。



特別養護老人ホーム  
ハーモニー 大須賀サヨ子



愛情信頼感をたっぷりと感じながら「八街かいたく保育園」だからこその経験を通し、人生の土台作りと「生きる力」を培います。子どもも親も、職員も強い絆で結ばれ、いつでも集える「心の故郷」になれたらと考えております。



休日は…  
週末菜園と犬  
の散歩をしな  
がら森林浴

八街かいたく保育園 進藤妙子

休日は…  
家族で  
サイクリング



「人は人とふれあって育ち合う」  
お子さんも支援者も人とのふれあいから成長します。心と心を向き合わせ、嬉しいことも悲しいことも共感し人とのふれあいの心地よさを感じられるように過ごしています。



児童発達支援センター  
銀河鉄道 堀江かほり

様々な専門職の職員が「協働」していきながら、子どもたち一人ひとりにとっての「最善の利益」を探求しています。

子どもたちの「個」、職員の「個」を大事にしながら日々の成長を見守っています。



休日は  
心身の充電

乳児院 イーハトーブ  
菅佐原俊